

IV. SCHEMAT TORU PRZESZKÓD

START

1. Przewrót do przodu



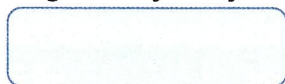
2. Przewrót do tyłu



3. Przewrót do przodu



4. Pokonanie skrzyni
gimnastycznej

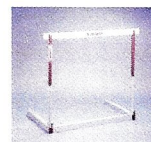


5. Bieg wahadłowy



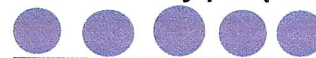
10m

6. Pokonanie górą płotków
lekkoatletycznych



7. Siad z leżenia

8. Rzuty piłką lekarską



3,5m

5,5m